

Péče o ileostomii v domácím prostředí



Produkty společnosti Dansac jsou navrženy tak, aby se snadno používaly a podporovaly prostředí pro zdravou pokožku. Když budete udržovat pokožku okolo stomie zdravou, budete se cítit lépe a dodá vám to důvěru ve všem, co děláte.

Oblast okolo stomie, kde je umístěn stomický sáček/pomůcka, se nazývá peristomální oblast. Je důležité, abyste tuto oblast pokožky udržovali čistou a chránili ji před obsahem stomie.

Stomie je červená a vlhká a vzhledem ke skutečnosti, že zde nejsou nervová zakončení, není citlivá. Je běžné, že na měkké tkanině při čištění oblasti okolo stomie ulpí nějaká krev.

Budete potřebovat:

- Sáček na odpadky
- Toaletní papír a měkkou gázu k omytí/osušení
- Teplou vodu k omytí
- Nový sáček nebo podložku
- Nůžky k vystřížení otvoru v lepicí ploše (v případě potřeby)
- Případně další příslušenství



Navlhčete si několik netkaných gáz ve vlažné vodě. Důkladně omyjte stomii a pokožku okolo ní.



Je velmi důležité, aby byla pokožka okolo stomie před nasazením nové podložky nebo sáčku úplně suchá.

Výměna jednodílné pomůcky



Pomocí šablony změřte velikost a tvar vaší stomie a překreslete na vystřihovatelnou šablonu lepicí plochy sáčku/podložky.



Malými ostrými nůžkami vystříhnete od shora vstupní otvor. Dávejte pozor, abyste stříhali přesně podél vnějšího okraje podle zakreslení.



Ujistěte se, že otvor přesně odpovídá vaší stomii. Doporučujeme ponechat okolo stomie mezeru 2–3 mm.



Abyste se vyhnuli případnému ušpinění, je z bezpečnostního hlediska doporučeno si k pasu přiložit plastový sáček na odpadky.



Opatrně odstraňte sáček tak, že jednou rukou napnete kůži na břiše a druhou opatrně odlepíte lepicí plochu.



Těsně před nalepením nového sáčku odstraňte z lepicí plochy podložky ochrannou fólii.



Prsty přitlačte podložku od středu směrem k okrajům, aby se pevně přilepila k pokožce.



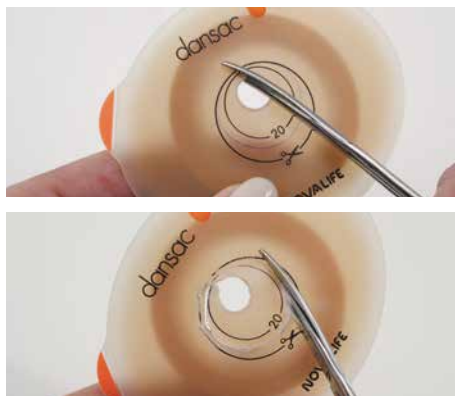
Až budete mít jistotu, že sáček nebo podložka pevně drží na těle, oblečte se. Po výměně si důkladně umyjte ruce.



Výměna dvoudílné pomůcky



Pomocí šablony změřte velikost a tvar vaší stomie a překreslete na vystřihovatelnou šablonu lepicí plochy sáčku/podložky.



Malými ostrými nůžkami vystříhnete od shora vstupní otvor, přičemž dáváte pozor, abyste stříhali přesně podél vnějšího okraje podle zakreslení. Ujistěte se, že otvor přesně odpovídá vaší stomii. Doporučujeme ponechat okolo stomie mezeru 2–3 mm.



Abyste se vyhnuli případnému ušpinění, je z bezpečnostního hlediska doporučeno si k pasu přiložit plastový sáček na odpadky.



Opatrně odstraňte sáček tak, že jednou rukou napnete kůži na břicho a druhou opatrně odlepíte sáček/podložku.



Těsně před nalepením nového sáčku odstraňte z jeho lepicí plochy ochrannou fólii.



Nalepte lepicí plochu podložky okolo stomie. Prsty přitlačte podložku, aby se pevně přilepila k pokožce.



Připevněte sáček k podložce. Ještě jednou se ujistěte jemným tahem za sáček, že je sáček bezpečně připevněn ke kroužku podložky.



Až budete mít jistotu, že sáček nebo podložka pevně drží na těle, oblečte se. Po výměně si důkladně umyjte ruce.



! Tipy pro každodenní péči o stomii

Kontrolujte velikost své stomie

Objem vaší stomie je bezprostředně po operaci a během následujících týdnů větší v důsledku otoku. Ten bude zvolna ustupovat, proto je důležité často měřit velikost stomie. Ke každému balení sáčků je přiložena šablona pro měření stomie. Doporučujeme pravidelně měřit velikost stomie v prvních šesti týdnech.

Lepší přilnavost

Pokud je pokožka v okolí stomie nerovná či zjizvená, je dobré lepicí plochu podložky zahřát například na pokožce pod oblečením.

Příprava pokožky

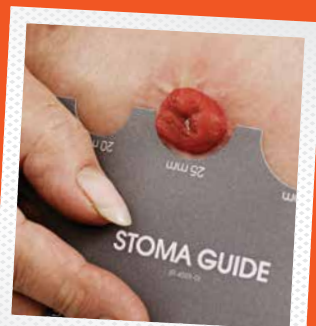
Pokud potřebujete oholit okolí stomie, použijte rolku z vypořezaného toaletního papíru, abyste stomii ochránili a mohli její okolí bezpečně oholit.

Vyhození použitých sáčků

Když jste mimo domov, doporučujeme použitý stomický sáček dvakrát omotat, než ho vyhodíte do odpovídající popelnice. Stomické sáčky lze vyhazovat do běžného komunálního odpadu.

Zdraví pokožky

Je důležité, aby byla pokožka okolo stomie v dobrém stavu. Pokud vás bude pokožka okolo stomie dráždit, svědit, pálit nebo zrudne, může to znamenat, že došlo k vyvěrání obsahu stomie na pokožku. Pokud problém přetrvává, doporučujeme se obrátit na zdravotní sestru specializující se na péči o stomii.



měření



přilnavost



ochrana



přizpůsobení



likvidace