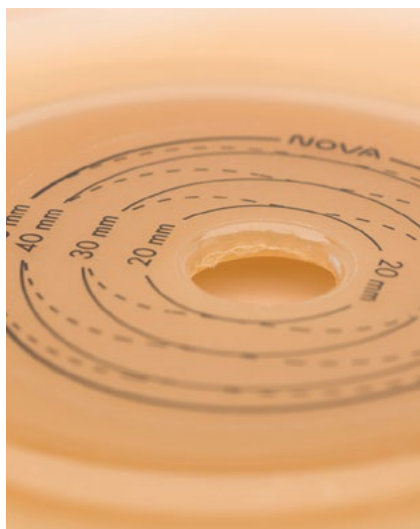


Péče o urostomii v domácím prostředí



Stoma
Skin
Soul



Produkty společnosti Dansac jsou navrženy tak, aby se snadno používaly a podporovaly prostředí pro zdravou pokožku. Když budete udržovat pokožku okolo stomie zdravou, budete se cítit lépe a dodá vám to důvěru ve všem, co děláte.

Doporučení pro zdravou pokožku

Oblast okolo stomie, kde je umístěn stomický sáček/pomůcka, se nazývá peristomální oblast. Je důležité, abyste tuto oblast pokožky udržovali čistou a chránili ji před obsahem ze stomie. Stomie je červená a vlhká a vzhledem ke skutečnosti, že zde nejsou nervová zakončení, není citlivá. Je běžné, když se při čištění peristomální oblasti objeví nějaká krev.

Budete potřebovat:

- Sáček na odpadky
- Toaletní papír a měkkou gázu k omytí/osušení
- Teplou vodu k omytí
- Nový sáček nebo podložku
- Nůžky k vystřížení otvoru v lepicí ploše (v případě potřeby)
- Případně další příslušenství



Navlhčete si několik netkaných gáz ve vlažné vodě. Důkladně omyjte stomii a pokožku okolo ní.



Je velmi důležité, aby byla pokožka okolo stomie před nasazením nové podložky nebo sáčku úplně suchá.

Výměna jednodílné pomůcky



Jakmile máte změřenou velikost vaší stomie, použijte šablonu k přenesení velikosti a tvaru stomie na vystřihovatelnou šablonu lepicí plochy.



Vystřihněte lepicí plochu podle zakreslené šablony.



Těsně před nalepením nového sáčku odstraňte z lepicí plochy ochrannou fólii.



Umístěte sáček tak, že lepicí plochu nalepíte na pokožku těsně pod stomií.



Prsty zatlačte na podložku, aby se pevně přilepila k pokožce.



Sáček je bezpečně připevněn.



Zkontrolujte, zda je výpustný ventil sáčku v uzavřené pozici. Ventil je uzavřen, pokud nevidíte zlatou kapku.



Po výměně sáčku si umyjte ruce.

Další informace nebo vzorky našich sáčků získáte po návštěvě našich stránek zivotsestomii.cz

Výměna dvoudílné pomůcky



Jakmile máte změřenou velikost vaší stomie, použijte šablonu k přenesení velikosti a tvaru stomie na vystřihovatelnou šablonu podložky.



Vystříhnete podložku podle zakreslené šablony.



Těsně před nalepením nového sáčku odstraňte z podložky ochrannou fólii.



Umístěte podložku na stomii. Prsty zatlačte od středu směrem k okrajům na oblast kolem stomie, aby se podložka pohodlně a pevně přilepila k pokožce.



Připevněte sáček k podložce. Prsty zatlačte podél celého obvodu, abyste se ujistili, že je sáček bezpečně připevněn k podložce.



Ještě jednou se ujistěte, že sáček je bezpečně připevněn ke kroužku podložky.



Zkontrolujte, zda je výpustný ventil sáčku v uzavřené pozici. Ventil je uzavřen, pokud nevidíte zlatou kapku.



Sáček je bezpečně připevněn.



Po výměně sáčku si umyjte ruce.



Tipy pro každodenní péči o stomii



Stoma
Skin
Soul

Pravidelně kontrolujte velikost/průměr své stomie

Objem vaší stomie je bezprostředně po operaci a během následujících týdnů větší v důsledku otoku. Ten bude zvolna ustupovat, a proto je důležité často měřit velikost stomie. Ke každému balení sáčků je přiložena šablona. Doporučujeme pravidelně měřit velikost stomie v prvních šesti týdnech. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte svoji stomickou sestru.

Zdraví pokožky

Je důležité, aby byla pokožka okolo stomie v dobrém stavu. Pokud vás bude pokožka okolo stomie dráždit, svědit, pálit nebo zrudne, může to znamenat, že došlo k podtečení obsahu ze stomie na pokožku. Pokud problém přetrvává, doporučujeme se obrátit na stomickou sestru.



Cítit se pohodlně ve vlastní kůži

HARTMANN – RICO a.s.

Masarykovo náměstí 77
664 71 Veverská Bítýška
Kancelář Dansac
Tel.: +420 549 456 371-2
Zelená linka: 800 100 083

zivotsestomii.cz

VAROVÁNÍ

Opakované použití jednorázové pomůcky může pro uživatele představovat potenciální riziko, např. v případě špatné přilnavosti. Při znovuzpracování, čištění, dezinfekci a sterilizaci se může pomůcka poškodit. To může mít za následek oděr nebo netěsnost. Podle pokynů dbejte na to, aby byl sáček dobře upevněn. Je-li otvor v pomůcce nevhodný nebo se objeví podtékání, může dojít k poškození kůže (např. podráždění, porušená pokožka, vyrážka nebo zarudnutí). Tím se může zkrátit doba použitelnosti.

Poznámky:

Mějte na paměti, že osoba vyobrazená na zadní straně obálky tohoto materiálu není stejná jako osoba, která předvádí použití pomůcky. Aby se zajistila odpovídající přilnavost, upevněte na čistou, suchou a neporušenou kůži. Nepoužívejte oleje ani krémy, protože by mohly narušit přilnavost. Nadměrné množství hlenu z urostomie může způsobit oproti očekávání pomalejší vyprázdnění sáčku. Dobré upevnění pomůcky ovlivňuje mnoho faktorů, například provedení stomie, obsah ze stomie, stav kůže a tvar břicha. Obratě se na stomickou sestru nebo lékaře, který vám pomůže se stomickým sáčkem nebo s léčbou podrážděné kůže. V případě vážného poranění (nehody) v souvislosti s používáním pomůcky se obraťte na místního distributora nebo výrobce a na příslušný místní orgán. Více informací je k dispozici na adrese www.dansac.com/authority nebo od místního distributora.

Informace obsažené v této příručce jsou poskytovány jen jako obecné informace a nejsou považovány za zdravotnické rady. Nejaktuálnější informace najdete na našich internetových stránkách, protože platné pokyny se mohou občas měnit. Vždy postupujte podle návodu k použití příslušné pomůcky a požádejte svého lékaře o další informace.

Před použitím si přečtěte návod k použití, který obsahuje informace o zamýšleném použití, kontraindikacích, upozornění, preventivní opatření a pokyny.



Logo Dansac je ochrannou známkou Dansac A/S.
© 2021 Dansac A/S

dansac 